



Höhe: 260 cm von Mattenkante

**D-Kampfgericht**

- Erfüllung einer Elementgruppenanforderung .....(I. - IV.) . . . . . je + 0,50 Punkte
- Elementgruppenanforderung Abgang .....A/B . . . . . + 0,00 Punkte
- C . . . . . + 0,30 Punkte
- D/E/F . . . . . + 0,50 Punkte
- die gleiche Krafthalteposition kann nur 2x anerkannt werden, egal wie sie erreicht wurde

**E-Kampfgericht**

- Anschwingen am Beginn der Übung . . . . . 0,30 Punkte
- Trainer gibt dem Turner Schwung für die Übung . . . . . 0,10 Punkte
- Ablegen beim Rückschwung in den Hang . . . . . 0,30 Punkte
- ungleiche Verteilung von Schwung-, Halte- und Krafftelementen . . . . . 0,30 Punkte
- kreuzen der Ringeseile während der Übung . . . . . 0,30 Punkte +NA.
- Übergriffe bei Krafthalte (jedes Mal) . . . . . 0,10 Punkte

**Junioren**

- A
- B
- C/D/E/F
- kein
- Guzcoghy
- + Hang rl.

**Elementgruppen:**

- I. Kippen und Schwungelemente (auch in den Winkelstütz)
- II. Schwünge in den Handstand
- III. Schwung zu Krafftelemente
- IV. Kraft- und Halteelemente
- V. Abgänge

- gebeugte Arme beim Schwung in das Krafthalteelement . . . . . 0,10 - 0,30 - 0,50 Punkte
- Berühren der Seile oder der Schlaufen . . . . . 0,30 Punkte
- Abstützen mit den Füßen oder Beinen an den Seilen . . . . . 0,50 Punkte + NA.
- Überfallen im Handstand . . . . . 0,50 Punkte + NA.
- Schwingen der Seile (bei einem/mehreren/fast ganze Übung) . . . . . 0,10 - 0,30 - 0,50 Punkte

**E-Note - ab 7 Elem. = 10 Pkt., 6 Elem. = 6 Pkt., 5 Elem. = 5 Pkt., 4 bis 1 Elem. = 2 Pkt.**

Name	<b>E1-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E2-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>+ E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>- OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>= Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,60 = ___ E-Elemente ___ x 0,50 = ___ D-Elemente ___ x 0,40 = ___ C-Elemente ___ x 0,30 = ___ B-Elemente ___ x 0,20 = ___ A-Elemente ___ x 0,10 = ___ Elementgruppe <input type="checkbox"/> I <input type="checkbox"/> II <input type="checkbox"/> III <input type="checkbox"/> IV = ___ Abgang <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> F = ___ Verbindungen = ___ <b>D-Note</b> = ___
Name	<b>E1-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E2-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>+ E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>- OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>= Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,60 = ___ E-Elemente ___ x 0,50 = ___ D-Elemente ___ x 0,40 = ___ C-Elemente ___ x 0,30 = ___ B-Elemente ___ x 0,20 = ___ A-Elemente ___ x 0,10 = ___ Elementgruppe <input type="checkbox"/> I <input type="checkbox"/> II <input type="checkbox"/> III <input type="checkbox"/> IV = ___ Abgang <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> F = ___ Verbindungen = ___ <b>D-Note</b> = ___
Name	<b>E1-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E2-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>+ E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>- OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>= Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,60 = ___ E-Elemente ___ x 0,50 = ___ D-Elemente ___ x 0,40 = ___ C-Elemente ___ x 0,30 = ___ B-Elemente ___ x 0,20 = ___ A-Elemente ___ x 0,10 = ___ Elementgruppe <input type="checkbox"/> I <input type="checkbox"/> II <input type="checkbox"/> III <input type="checkbox"/> IV = ___ Abgang <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> F = ___ Verbindungen = ___ <b>D-Note</b> = ___
Name	<b>E1-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E2-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>+ E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>- OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>= Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,60 = ___ E-Elemente ___ x 0,50 = ___ D-Elemente ___ x 0,40 = ___ C-Elemente ___ x 0,30 = ___ B-Elemente ___ x 0,20 = ___ A-Elemente ___ x 0,10 = ___ Elementgruppe <input type="checkbox"/> I <input type="checkbox"/> II <input type="checkbox"/> III <input type="checkbox"/> IV = ___ Abgang <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> F = ___ Verbindungen = ___ <b>D-Note</b> = ___