

Boden:

Elementgruppen:

- I. Nicht-akrobatische Elemente
- II. Akrobatische Elemente vorwärts
- III. Akrobatische Elemente rückwärts

Bonifikation:

- D-Teil + B-Teil (und höher) 0,1 Pkt
- D-Teil + D-Teil (und höher) 0,2 Pkt
- max. 2 Bonifikationen
- an beiden Seiten von 3 Salto's in einer Reihe möglich
- muss nicht zu den 10 höchsten Elementen gehören
- keine Bonifikation bei Kontersalto's

Spezielle Wiederholungen (höchstwertige Elemente) :

- max. 2 Kraffelemente
- max. 2 Flankenelemente

Einfache Wiederholungen (chronologisch):

Elementwiederholungen

Neutrale Abzüge:

- Dauer einer Übung > 70s (0,1 / 0,3 / 0,5)
- Übertretung der Bodenlinie (je 0,1 / 0,3)
- nicht alle 4 Ecken beturnt (0,3)
- kein Doppel- / Dreifachsalto-Element (0,3)

Hinweise:

- wurde das Abgangselement bereits vorher gezeigt, so wird der Abgang gestrichen (d.h. max. 9 Elemente & max. EG = 1,5 Pkt)

Beispiel:

- ... Doppeltwist geb. .... Doppeltwist geh.
- .... Twist geh. .... Salto rw. geh. m. ½ Dr.

- Spindel in 3 Kreisflanken zum Handstand = B + C

Pauschenpferd:

Elementgruppen:

- I. Einbeinschwünge und Scheren
- II. Flanken mit/ohne Spindeln, Handstände, Kehr- und Russenwendeschwünge, Flops und kombinierte Elemente
- III. Wanderelemente
- IV. Abgänge

Bonifikation:

keine

Spezielle Wiederholungen (höchstwertige Elemente) :

- max. 2 Querstütz-Wanderelemente (3/3)
- max. 2 Russenwendeschwünge, inkl. Abgang außer Wu Guonian, Roth, ...
- max. 2 Handstände (ohne Abgang)

Einfache Wiederholungen (chronologisch):

Elementwiederholungen

Neutrale Abzüge:

nicht alle 3 Pferdteile beturnt (0,3)

Hinweise:

- nach allen Kehr- und Russenwendeschwünge muss ein Element (z.B. Flanke) gezeigt werden, ansonsten keine Anerkennung
- Flop, Wandern (auch Roth, Wu Guonian, ...) kann nach Sturz nicht zerlegt werden
- Schere zum Handstand muss eine „1/2 Dr.“ beinhalten
- Flop und Kombination muss durch Element unterbrochen werden
- Flop und „Busnari“ / Abgang kann nacheinander gezeigt werden

Ringe:

Elementgruppen:

- I. Kippen und Schwungelemente durch / in den Handstand
- II. Kraft- und Halteelemente
- III. Schwung- zu Krafftelemente
- IV. Abgänge

Bonifikation: keine

Spezielle Wiederholungen (höchstwertige Elemente) :

- gleiche **Endposition** innerhalb einer EG (außer Handstand)  
z.B. Azarian / Nakayama / Kreuzhang  
Kippe / Stemme rw. i.d. Kreuzhang  
Stemme vw. / Kippe i.d. Winkelstütz  
Stemme rw. i.d. Stützwaage gegr. / geschl.

Einfache Wiederholungen (chronologisch):

- Elementwiederholungen
- max. 2 Guczoghy
- max. 2 Li Ning
- 3 Elemente aus EG 2 / 3 in einer **Reihe**. Unterbrechung durch mind. B-Teil aus EG 1 (ausgenommen Kippen) und das Teil muss zu den 10 hochwertigsten Elementen gehören

Neutrale Abzüge:

- kein Schwung in den Handstand (0,3) – hat die höchste Prio der C-Teile in der EG I

Hinweise:

Übungsbeispiel:

- |  |               |     |
|--|---------------|-----|
| - Kippe i.d. Kreuzhang                 | <b>C → NA</b> | III |
| - Heben i.d. Winkelstütz               | C             | II  |
| - Grätschwinkelstütz                   | <b>A → NA</b> | II  |
| - Schweizer Handstand                  | <b>B → NA</b> | II  |
| - Stemme i.d. Handstand                | C             | I   |
| - Stemme rw. i.d. Stützwaage (gegr.)   | <b>C → NA</b> | III |
| - Stemme vw. i.d. Kreuzhang            | <b>C → NA</b> | III |
| - Einkugeln                            | A             | I   |
| - Salto i.d. Kreuzhang                 | D             | III |
| - Stemme vw. i.d. Winkelstütz          | <b>B → NA</b> | III |
| - Stemme rw. i.d. Stützwaage (geschl.) | <b>D → NA</b> | III |

Hilfe: erst die spezielle, dann die einfache Wiederholungsregeln

Barren:

Elementgruppen:

- I. Elemente im Stütz
- II. Elemente im Oberarmstütz
- III. Elemente im Hang
- IV. Abgänge

Bonifikation:

keine

Spezielle Wiederholungen (höchstwertige Elemente) :

- max. 2 Riesenfelge
- max. 2 Felgen
- nur eine Variante von Salto's

Einfache Wiederholungen (chronologisch):

Elementwiederholungen

Neutrale Abzüge:

keine

Hinweise:

- Felge / Felge auf 1 Holm / Healy / Healy  
→ D / E / E / D
- Felge / Felge auf 1 Holm / Healy (grober Fehler)  
→ D / NA (einfache Wiederholung) / NA

Reck:

Elementgruppen:

- I. Langhangschwünge mit / ohne Drehung
- II. Flugelemente
- III. Stangennahe und Adler-Elemente
- IV. Abgang

Bonifikation:

- C-Teil + C-Teil (und höher) 0,1 Pkt
- D-Teil + D-Teil (und höher) 0,2 Pkt
- muss nicht zu den 10 höchsten Elementen gehören

Spezielle Wiederholungen (höchstwertige Elemente) :

- max. 2 Adler

Einfache Wiederholungen (chronologisch):

- Elementwiederholungen
- nur eine Variante von Drehung

Neutrale Abzüge:

keine

Hinweise:

- Yamawaki muss mit gestrecktem / senkrecht Körper gezeigt werden, ansonsten B-Teil
- wenn die  $\frac{1}{2}$  Drehung bei Yamawaki / Tkatchev (gestr.) nicht rechtzeitig oder vollständig oder nicht i.d. Handstand gezeigt wird, dann wird das Flugelement wie ohne  $\frac{1}{2}$  Dr. gewertet
- Elemente mit 1/1 Dr. muss über die Stange gezeigt werden (vor der Stange = Nichtanerkennung)