

Hinweise zur E-Note des Code de Pointage 2017

Boden

- Sprung in den Liegestütz nach akrobatischen Element
→ (beide Füße den Boden verlassen) 0,5
- Schritt in Ecke (kein gymnastisches Element mit > 180° Dr.) 0,1
- Pause in der Ecke ($\geq 2s$) 0,1
- Kraftelemente
 - Winkel 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Haltezeit 0,3 / 0,5
 - Berührung des Bodens 0,1
- Beugung bei Salto gestr. 0,1 / 0,3 / 0,5
- Drehungen 0,1 / 0,3 / 0,5
- Höhe bei Salto's (+Technik-Fehler) 0,1 / 0,3
- Landevorbereitung (+Technik-Fehler) 0,1 / 0,3
- Landung mit geöffneten Beinen 0,1 / 0,3
- geöffnete Beine bei Salto's (auch bei Salto sw) 0,1 / 0,3

Pauschenpferd

- Schere / Elemente zum Handstand
 - 1 Hand auf dem Leder (Schere) 0,3
 - 2 Hände auf dem Leder (Schere) 0,5
 - Kraft 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Gebeugte Hüfte (Schere) 0,1 / 0,3 { 0,5
 - Kein Schließen der Beine 0,1 / 0,3
 - Pause 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Abschwung 0,1 / 0,3
- Spreizfähigkeit (waagrechte / unter waagrechte) 0,1 / 0,3
- Anschwingen 0,3
- Abgang nicht über Handstand (< 30°) 0,3
- Winkelabweichung bei Querstütz- Flanken /Wandern 0,1 / 0,3 / 0,5
- Hüftwinkel bei Flanken 0,1 / 0,3 / 0,5

Ringe

- Halt (> 2s) im Strecksturzhang 0,1
- Kompositionsfehler 0,3
- Krafthaltegriff
 - Übergriff 0,1
 - geb. Arme 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Winkelabweichung (Position / Körper) 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Haltezeit 0,3 / 0,5
 - aus einem anderen Kraftelement (Erleichterung) 0,1 / 0,3
- Anlehnen an die Seile / Schlaufen 0,3
- Schwingen bei einem Element 0,1
- Abgang
 - Landung 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Körperstreckung 0,1 / 0,3

Sprung

- 1. Flugphase (Winkel, Beine)
- Abdruck + 2. Flugphase
- Körperposition beim Abdruck
- Technische Ausführung des gesamten Sprunges
- Landung
 - Drehung 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Achse 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Zustand der Beine 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Landevorbereitung 0,1 / 0,3
 - Stand 0,1 / 0,3 / 0,5 (max. 1,0)
 - Berührung des Bodens 0,1 / 0,3 / 1,0

Barren

- Haltezeit (Winkelstütz, Handstand, ...) 0,3 / 0,5
- Pause im Makuts 0,1 / 0,3 / 0,5
- Winkelabweichungen bei Felgen, Stützkehre 0,1 / 0,3 / 0,5
- Kippe mit angezogen Beinen 0,3
- zu frühes Anziehen der Beine bei Riesenfelge / Moy 0,3
- Handabstand bei Elementen auf 1 Holm 0,1 / 0,3 / 0,5
- Schritte oder Handkorrektur im Handstand 0,1
- geringe Streckung beim Wiederfassen nach Salto's 0,1 / 0,3
- Unkontrolliertes / spätes Wiederfassen nach Salto's 0,3 / 0,5
- Berühren des Gerätes 0,1
- Anschlagen an das Gerät 0,5

Reck

- Abweichungen bei Adler / Drehung 0,1 / 0,3 / 0,5
- Abweichungen bei Drehungen in Mix- oder Ellgriff 0,1 / 0,3 / 0,5
- kein Riesenumschwung nach Flugelement mit Salto 0,3
- Flugelemente mit $\frac{1}{2}$ Drehung 0,1 / 0,3 / 0,5
- ungenügende Höhe bei Flugelementen 0,1 / 0,3
- gebeugte Knie (Beinschlag) 0,1 / 0,3
- Richtungsumkehr 0,5
- einfache Schwungumkehr 0,3
- Pause im Handstand 0,1 / 0,3
- Abweichung von der Bewegungsebene (-achse) 0,1 / 0,3
-