

Elementgruppen:

- I. Nicht-akrobatische Elemente
- II. Akrobatische Elemente vorwärts
- III. Akrobatische Elemente rückwärts

Bonifikation:

- D-Teil + B- / C-Teil 0,1 Pkt
- D-Teil + D-Teil (und höher) 0,2 Pkt
- nur in Verbindung mit einem Doppelsalto
- muss zu den 10 höchsten Elementen gehören
- an beiden Seiten von 3 Saltos in einer Reihe möglich

Spezielle Wiederholungen:

- max. 2x Kraffelemente
- max. 2x Flankenelemente oder Russenwendeschwünge

Einfache Wiederholungen (chronologisch):

Elementwiederholungen

Neutrale Abzüge:

- Dauer einer Übung > 75s (0,1 / 0,3 / 0,5)
- Übertretung der Bodenlinie (je 0,1 / 0,3)
- nicht alle 4 Ecken beturnt (0,3)
- max. 3x die gleiche Diagonale (0,3)
- kein Doppel- oder Dreifachsalto-Element (0,3)

Hinweise:

- wurde das Abgangselement bereits vorher gezeigt, so wird der Abgang gestrichen (d.h. max. 9 Elemente & max. EG = 1,5 Pkt)

Beispiel:

- ... Tsukahara geh. Doppeltwist geh. m. ½ Dr.
- ... Doppeltwist geb. Doppeltwist geh.
- Twist geh. Salto rw. geh. m. ½ Dr.

CdP 2022 - Boden

EG 2	Salto vw.	Salto vw. gestr.	Dosa vw. geh.	Dosa vw. geb.
A				
B				
C				
D				
E				
F				
G				alle Felder sind ein Element

EG 3	Salto rw.	Salto rw. gestr.	Dosa rw.	Dosa rw. gestr.
A				
B				
C				
D				
E				
F				
G				
H	innerhalb des blauen Rahmen sind ein Element			

Elementgruppen:

- I. Einbeinschwünge und Scheren
- II. Flanken mit/ohne Spindeln, Handstände, Kehr- und Russenwendeschwünge, Flops und kombinierte Elemente
- III. Wanderelemente
- IV. Abgänge

Bonifikation:

keine

Spezielle Wiederholungen:

- max. 2x 3/3 Querstütz-Wanderelemente (III.39 / 40 / 41 / 42 / 45 / 51 / 52 / 53)
- max. 2x Russenwendeschwünge (nur noch einer auf Pferdende und einer zwischen den Pauschen - Abgang zuerst)
- max. 2x Handstände – Abgang ausgenommen (Busnari, Schere, ...)
- max. 2x 3/3 Russenwendeschwünge (III.70 / 75 / 76 / 77 / 81 / 82 / 89)
- max. 2x Spindel mit 3/3 Wandern (III.23 / 28 / 29 / 35)
- max. 2x 1/1 Spindeln (II.28 / 29 / 30 / 34 / 35 / 41)
- max. 2x Bezugo, inklusive kombinierte Elemente und Handstände
- max. 2x Sohn, inklusive kombinierte Elemente und Handstände

Einfache Wiederholungen (chronologisch):

Elementwiederholungen

Neutrale Abzüge:

nicht alle 3 Pferdteile (0,3)

Flops (nur 1x erlaubt):

- Kreisflanken im Quer- oder Seitstütz (mit oder ohne 1/4 Drehung)
- direktes Stöckli B (DSB)
- direktes Stöckli A (DSA) → nur am Ende der Sequenz
- Bertoncelj → nur am Anfang der Sequenz
- Bezugo-Elemente 270° → nur am Anfang der Sequenz
 - 3 oder 4 Elemente
 - Bertoncelj- oder Bezugo-Elemente = 1. Werterhöhung
 - in Thomas = 1. Werterhöhung

Kombinationen (nur 1x erlaubt):

Russenwendeschwung		Flop		Bertoncelj	Russenwendeschwung	
		1	2			
R18 oder R27 (B)	+		D	+ Flanke	+	R18 oder R27 (B) E
R36 oder R54 (C)	+	D	E		+	R36 oder R54 (C) F
R72 oder R90 (D)	+	E	F		+	R72 oder R90 (D) G
R108 (E)	+	F	G		+	R108 (E) H

Hinweise:

- nach allen Kehr- und Russenwendeschwünge muss ein Element (z.B. Flanke) gezeigt werden, ansonsten keine Anerkennung
- Flop, Wandern (auch Roth, Wu Guonian, ...) kann nach Sturz nicht zerlegt werden
- Flop und Kombination muss durch Element unterbrochen werden

Elementgruppen:

- I. Kippen und Schwungelemente durch / in den Handstand
- II. Kraft- und Halteelemente
- III. Schwung- zu Krafftelemente
- IV. Abgänge

Bonifikation: keine

Spezielle Wiederholungen:

- max. 1x **Krafthalteposition** innerhalb einer EG – und zusammen gefasst
→ Kreuzhang (auch mit Vorhalte) / Spitzwinkelkreuzhang
- max. 2x Guczoghy

Einfache Wiederholungen (chronologisch):

- Elementwiederholungen
- 3 Elemente aus EG 2 / 3 in einer **Reihe**. Unterbrechung durch mind. B-Teil aus EG 1 (ausgenommen Kippen) und das Teil muss zu den 10 hochwertigsten Elementen gehören

Neutrale Abzüge:

- kein Schwung in den Handstand (0,3) – hat die höchste Prio der C-Teile in der EG I

Hinweise:

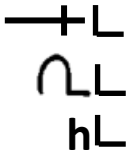
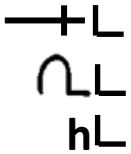
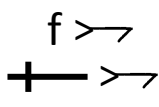
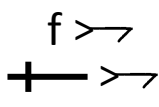
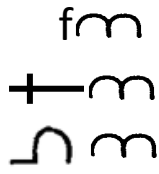
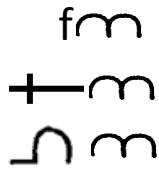
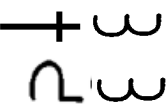
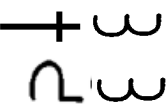
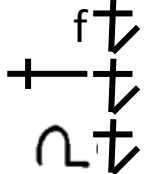
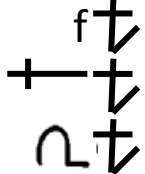
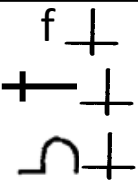
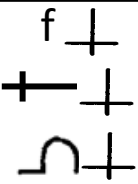
Übungsbeispiel:

- | | | |
|--|---------------|-----|
| - Kippe i.d. Kreuzhang | C → NA | III |
| - Heben i.d. Winkelstütz | C | II |
| - Grätschwinkelstütz | A | II |
| - Schweizer Handstand | B → NA | II |
| - Stemme i.d. Handstand | C | I |
| - Stemme rw. i.d. Stützwaage (gegr.) | B → NA | III |
| - Stemme vw. i.d. Kreuzhang | C → NA | III |
| - Einkugeln | A | I |
| - Homna i.d. Kreuzhang | D | III |
| - Stemme vw. i.d. Winkelstütz | B → NA | III |
| - Heben i.d. Winkelstütz m. geb. Armen | A → NA | II |
| - Stemme rw. i.d. Stützwaage (geschl.) | D → NA | III |

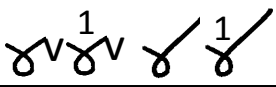
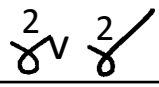
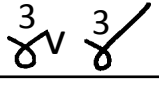
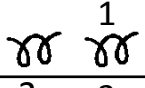
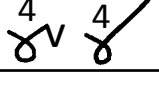
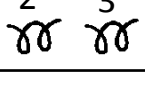
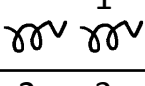
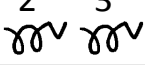
Hilfe: erst die spezielle, dann die einfache Wiederholungsregeln

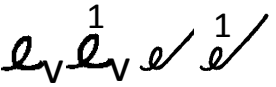
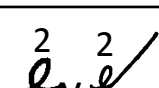
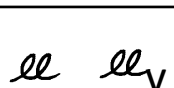
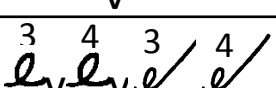



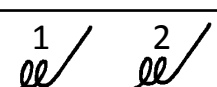


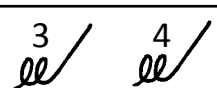



- Schwung in Kraftteile können zerlegt werden, wie. Homna i.d. Kreuzhang, ..., wenn das erste Übungselement nicht den Richtlinien entspricht.

EG 2	Winkelstütz	Hangwaage	Stützwaaage	Schwalbe	Schwalbe umg.	Kreuzhang	Kopfkreuz	Handstand
A								1 geb. p
B						+		Dt 1 p → 1 p
C			→				+	∞ p → 1 p 1 gestr. p
D				3			∞ + → 1 + + 1 + geb.	+ 1 p 3 1 p
E					3	Na t Az t 1 t	3 1 t + 1 t ∞ t	e p
F			Na →		Na 3 e 3 1 3		1 t Na t	

	F	E	D	C	B	EG 3
					Winkelstütz	Winkelstütz
					Stützwaage	Stützwaage
					Schwalbe	Schwalbe
					Schwalbe umg.	Schwalbe umg.
					Kreuzhang	Kreuzhang
					Kopfkreuz	Kopfkreuz
F						
						
						
						
						
						
						

CdP 2022 - Ringe

EG 4	Salto vw.	Dosa vw. geh.	Dosa vw. geb.
A			
B			
C			
D			
E			

EG 4	Salto rw.	Dosa rw. geh.	Dosa rw. gestr.	Dreifachsalto
A				
B				
C				
D				
E				
F				
G				
H				

Elementgruppen:

- I. Elemente im Stütz
- II. Elemente im Oberarmstütz
- III. Elemente im Hang
- IV. Abgänge

Bonifikation:

keine

Spezielle Wiederholungen:

- max. 2x Riesenfelgen (III.21, 22, 29, 30, 42, 46, 48)
- max. 2x Felgen (III.106, 107, 108, 114, 119, 120, 130, 131, 137)
- nur eine Variante von Saltos (geh./geb./gestr. oder i.d. Stütz/Oberarmhang/
Hang)

Einfache Wiederholungen (chronologisch):

Elementwiederholungen

Neutrale Abzüge:

keine

Hinweise:

- Felge / Felge auf 1 Holm gefolgt von Healy / Healy
→ D / E / E / D
- Felge / Felge auf 1 Holm / Healy (grober Fehler)
→ D / NA (einfache Wiederholung) / NA
- Teile dürfen generell nicht zerlegt werden, wie Tippelt, Kippe sw. i.d. Hdst., ...,
wenn das erste Übungselement nicht den Richtlinien entspricht.

Elementgruppen:

- I. Langhangschwünge mit / ohne Drehung
- II. Flugelemente
- III. Stangennahe und Adler-Elemente
- IV. Abgang

Bonifikation:

Flugelement		Flugelement		Verbindungspunkte
C-Wert	+	C-Wert oder höher oder umgekehrt	=	0,10
D-Wert oder höher	+	D-Wert oder höher	=	0,20

Adler Elemente		Flugelement		Verbindungspunkte
D-Wert oder höher	+	D	=	0,10
D-Wert oder höher	+	E-Wert oder höher	=	0,20

muss zu den 10 höchsten Elementen gehören

Spezielle Wiederholungen (höchstwertige Elemente) :

- max. 2x Adler
- nur eine Variante von Drehung
- max. 2x Tkatchev- / Piatti-Flugelemente (rot markiert)
- max. 2x Kovacs-Flugelemente (gelb markiert)
- drei Flugelemente (Tkatchev oder Kovacs) sind gestattet, wenn zwei in direkter Verbindung (Flug+Flug – nicht Adler+Flug) geturnt werden.

Einfache Wiederholungen (chronologisch):

- Elementwiederholungen

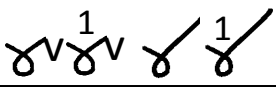
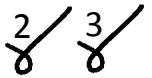
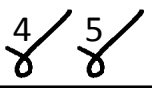
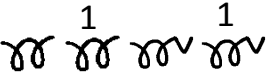
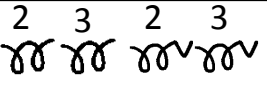
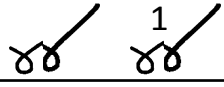
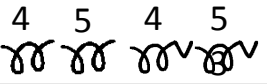
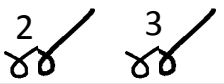
Neutrale Abzüge:

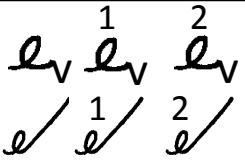
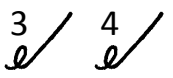

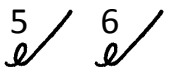







keine

Hinweise:

- kombinierte Elemente werden getrennt, außer mit Stalder-Rybalko (z.B. Endo und 1/1 Dr. i.d. Ellgriff → B + C-Teil)
- Drehungen müssen nicht aus der Riesenfelge kommen, um anerkannt zu bekommen
- Rybalko oder Piatti aus dem Stalder mit geschl. Beinen ist nicht erlaubt.
- das Element (Stalder, Weiler, Endo, Adler, ...) wird nicht anerkannt, wenn es nicht in die Bewegungsrichtung des Elementes geht.

E	sonst.	Yamawa ki	Tkatchev	Piatti	Kovacs	Salto rw. ü. St.	Salto vw. ü. St.
B	V ; K						
C	$\boxed{J \ J_v}$ G	M $\boxed{Y \ Y}^1$	$\boxed{T \ T}^1$ $\boxed{T_v \ T_v}^1$				
D	J _{gestr.}		$\boxed{T \ T}^1$	$\boxed{P \ P}^1$ $\boxed{P_v \ P_v}^1$	<i>ll</i>	$\overset{1}{l}$	<i>ll</i>
E			$\overset{1}{T_e}$	$\boxed{P \ P}^1$	$\overset{2}{ll}$ $\boxed{ll_v \ ll}$	$\overset{1}{l_v}$	<i>ll</i>
F	$\overset{2}{J_{gestr.}} \ \overset{2}{G}$	$\overset{3}{Y}$	$\overset{2}{T}$				$\overset{1}{ll}$
G	$\overset{4}{J_{gestr.}}$			$\overset{2}{P}$	$\overset{2}{ll}$		$\overset{2}{ll} \ \overset{1}{ll_v}$
H					$\overset{4}{ll}$		

EG 4	Salto vw.	Dosa vw.	Dosa vw. gestr.
A			
B			
C			
D			
E			

EG 4	Salto rw.	Dosa rw. geh.	Dosa rw. gestr.	Dreifachsalto
A				
B				
C				
D				
E				
F				
G				