

- Sprung oder Fallen in die Bauchlage 0,5
- Unkontrollierte Landungen 0,1 / 0,3 / 0,5
- Einfache Schritte oder Verbindungen in die Ecke 0,1
- Pause ($\geq 2s$) vor akrobatischen Elementen 0,1
- Ungenügende Beweglichkeit bei Elementen 0,1 / 0,3
- Kraftelemente
 - Winkel 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Haltezeit 0,3 / 0,5
 - Berührung des Bodens 0,1
- Beugung bei Salto gestr. 0,1 / 0,3 / 0,5
- Drehungen 0,1 / 0,3 / 0,5
- Höhe bei Saltos (+ Technik-Fehler) 0,1 / 0,3
- Landevorbereitung (+ Technik-Fehler) 0,1 / 0,3
- Landung mit geöffneten Beinen 0,1 / 0,3
- geöffnete Beine bei Saltos 0,1 / 0,3

- Schere / Elemente zum Handstand
 - 1 Hand auf dem Leder (Schere) 0,3
 - 2 Hände auf dem Leder (Schere) 0,5
 - Kraft 0,1 / 0,3 / 0,5
 - gebeugte Hüfte (Schere) 0,1 / 0,3 / 0,5
 - senken der Beine (0-15°, 16-30°, <31°) 0,1 / 0,3 / 0,5
 - ohne Schließen der Beine (Schere) 0,1 / 0,3
 - Pause 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Unsicherheit im Handstand / Drehung 0,1 / 0,3
 - Abschwung 0,1 / 0,3
- Spreizfähigkeit (waagrechte / unter waagrechte) 0,1 / 0,3
- Hüftwinkel bei Flanken 0,1 / 0,3
- geöffnete Beine (0-30°, 31-60°, 61-90°) 0,1 / 0,3 / 0,5
- Winkelabweichung bei Querstütz- Flanken / Wandern 0,1 / 0,3 / 0,5
- Abgang nicht über Handstand (< 30°) 0,3
- Landung bei Abgang 0,1 / 0,3 / 0,5
- Anschwingen / Absprung mit geschl. Beinen 0,3

CdP 2022 - Ringe

- Haltungsfehler bis zum Übungsbeginn 0,3
- kleine / deutliche Unterbrechung oder Stützphase bei
Jonasson und Yamawaki 0,1 / 0,3 / 0,5
- Halt (>2s) im Strecksturzhang 0,1
- Kompositionsfehler 0,3
- Krafthaltelemente
 - Übergriff 0,1
 - geb. Arme 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Winkelabweichung (Position / Körper) 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Haltezeit 0,3 / 0,5
 - aus einem anderen Kraftelement (Erleichterung) 0,1 / 0,3
- Anlehnen an die Seile / Schlaufen 0,3
- Schwingen bei einem Element 0,1
- Abgang
 - Landung 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Körperstreckung 0,1 / 0,3

CdP 2022 - Sprung

- 1. Flugphase
 - Ausführungsfehler 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Technische Fehler 0,1 / 0,3 / 0,5
- Körperposition beim Abdruck 0,1 / 0,3 / 0,5
- 2. Flugphase
 - Ausführungsfehler 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Technische Fehler 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Ungenügende Höhe 0,1 / 0,3 / 0,5
- Landung
 - Drehung 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Achse 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Zustand der Beine 0,1 / 0,3 / 0,5
 - Landevorbereitung 0,1 / 0,3
 - Stand 0,1 / 0,3 / 0,5 (max. 1,0)
 - Berührung des Bodens 0,1 / 0,3 / 1,0

- Einbeiniger Absprung oder Anschwingen zum Angang 0,3
- Ablegen beim Rückschwung 0,3
- Haltezeit (Winkelstütz, Handstand, ...) 0,3 / 0,5
- Pause im Makuts 0,1 / 0,3 / 0,5
- Winkelabweichungen bei Felgen, Stützkehre 0,1 / 0,3 / 0,5
- Kippe mit angezogenen Beinen 0,3
- Anziehen der Beine vor der Horizontalen bei Riesenfelge/Moy 0,1 / 0,3
- Stützphase von Elementen, die zur Kippe führen 0,3
- Handposition bei Elementen vom Typ Chiarlo 0,1 / 0,3 / 0,5
- Schritte oder Handkorrektur im Handstand 0,1
- geringe Streckung beim Wiederfassen nach Saltos 0,1 / 0,3
- Unkontrolliertes / spätes Wiederfassen nach Saltos 0,3 / 0,5
- Berühren des Gerätes 0,1
- Anschlagen an das Gerätes 0,5

- Haltungsfehler bis zum Übungsbeginn 0,3
- mehr als 3 Schwungansätze zu Übungsbeginn 0,3
- Abweichungen bei Adler / Drehungen 0,1 / 0,3 / 0,5
- kein Riesenumschwung nach Flugelemente mit Salto 0,3
- Flugelemente mit ½ Drehung 0,1 / 0,3 / 0,5
- ungenügende Höhe bei Flugelemente 0,1 / 0,3
- gebeugte Knie (Beinschlag) 0,1 / 0,3
- Richtungsumkehr 0,3
- einfache Schwungumkehr 0,3
- Pause im Handstand 0,1 / 0,3
- Abweichung von der Bewegungsebene (-achse) 0,1 / 0,3
- Stangenkontakt mit den Füßen 0,3
- gebeugte Arme beim Wiederfassen nach Flugelementen 0,1 / 0,3